

Cambios en el sistema de integrantes en SNAP y Medicaid

Nuevas normas federales están cambiando algunos requisitos laborales del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y los requisitos de trabajo y participación comunitaria de Medicaid en Virginia.

Los cambios en SNAP comienzan el 1 de Octubre de 2026.

Los nuevos requisitos de trabajo y participación comunitaria de Medicaid comienzan el 1 de Enero de 2027. ***Continúa en la página siguiente.***



En la imagen de arriba: Fotografía de un documento impreso con texto que dice "AVISO IMPORTANTE" y un texto más pequeño debajo que dice "POR FAVOR, LEA INMEDIATAMENTE."

Si recibes SNAP o Medicaid, estate atento a cartas del Departamento de Servicios Sociales de Virginia (DSS) o del Departamento de Servicios de Asistencia Médica (DMAS) explicando cómo estos cambios pueden afectarte. **No ignores estos avisos.** Si tienes preguntas, necesitas ayuda para entender un aviso, o necesitas ayuda para solicitar una exención o cumplir con un requisito, contacta con tu coordinador del Centro de Independencia lo antes posible. Estamos aquí para ayudarte a entender los cambios y a navegar el proceso.

Los enlaces para más información proporcionados por el Departamento de Servicios Sociales de Virginia y el Departamento de Servicios de Asistencia Médica se encuentran en la web de ECI en <https://endependence.org/alerts>.

Infórmate sobre los servicios previos a ETS de DARS para estudiantes con discapacidad

¿Tienes un adolescente o joven adulto con discapacidad, de entre 14 y 22 años, que esté actualmente matriculado en la escuela? ¿Buscas recursos y apoyos para ayudarles a hacer una transición exitosa del instituto a la vida adulta? Únete a nosotros para conocer los Servicios de Transición Pre-Empleo (Pre-ETS) del Departamento de Servicios de Envejecimiento y Rehabilitación (DARS), un programa diseñado para ayudar a estudiantes con discapacidades a explorar opciones profesionales, desarrollar habilidades de preparación para el trabajo y prepararse para la vida después del instituto:

Miércoles 16 de Septiembre, de 18:00 a 19:00

Miércoles 30 de Septiembre, de 18:00 a 19:00

Ambas sesiones se celebrarán presencialmente en el Endependence Center y por Zoom. Para inscribirte en persona, contacta con Amy Ouellette en el (757) 351-1597 o aouellette@endependence.org. Para registrarte y asistir por Zoom, visita <https://endependence.org/zoom>.



En la imagen de arriba: Fotografía que muestra una mano colocando un bloque rectangular para formar una escalera de cinco bloques blancos sobre un fondo gris claro. Aparecen flechas curvas sobre los bloques.

EVENT LISTINGS



Septiembre de 2026

Eventos ECI

Salvo indicación contraria, los eventos se celebran en ECI (6300 E. Virginia Beach Blvd., Norfolk)

- 9th MIÉ** **Reunión de la Junta Directiva de ECI** **13:00 - 15:00**
Las reuniones de la Junta Directiva de ECI son abiertas al público.
- 9th MIÉ** **Conecta y crece** **14:00 - 15:30**
Connect & Grow es un espacio divertido y acogedor donde los participantes de ECI se reúnen para crear conexiones, compartir risas, aprender y crecer juntos como parte de nuestra comunidad de vida independiente.
- 16th MIÉ** **Tu voto cuenta** **14:00 - 15:30**
Únete a nosotros para una charla informativa y descubre qué recursos existen para apoyar a los votantes con discapacidad y cómo se ofrecen la tecnología de votación y los servicios de accesibilidad.
- 16th MIÉ** **Sesión informativa sobre la transición previa al empleo**
18:00 – 19:00 ***OPCIÓN VIRTUAL***
Consulta la página uno para más detalles.

EVENT LISTINGS



- 26th
SÁB.** **Formación en habilidades para la vida independiente juvenil: Gestionando el estrés 13:30 – 15:00**
¿Te sientes abrumado por el colegio, el trabajo, la familia o los amigos? Exploremos estrategias prácticas para gestionar el estrés, mantenerte organizado y equilibrar responsabilidades para sentirte más seguro y tener más control de tu vida diaria.
- 29th
MIÉ** **Formación en habilidades para la vida independiente en podcasts 14:00 - 15:30**
Este mes aprenderemos a editar clips y a montar nuestro quinto episodio.
- 30^o
MIÉ** **Mentoría entre pares en grupo 14:00 - 15:30**
La Discusión Mensual de Mentoría entre Pares en Grupo es una oportunidad para que los participantes compartan experiencias, proporcionen información y se apoyen mutuamente para alcanzar sus objetivos.
- 30th
MIÉ** **Sesión informativa sobre la transición previa al empleo 18:00 – 19:00 *OPCIÓN VIRTUAL***
Consulta la página uno para más detalles.

EVENT LISTINGS



Eventos comunitarios

NO se proporcionan billetes de transporte para asistir a eventos comunitarios.

**2nd
MIÉ** **Comité Asesor de Usuarios del Transporte Público (TRAC)**
18:00

Transporte de Hampton Roads
3400 Victoria Blvd., Hampton

El Comité Asesor de Pasajeros del Transporte (TRAC) ofrece orientación a HRT proporcionando comentarios sobre las operaciones del servicio y la experiencia del cliente. Para más información, contacte con Henry Ryto en el (757) 222-6000 o hryto@hrtransit.org.

**15^o
MIÉ** **Evento Dirigido por Participantes 12:00 – 14:30**
Norfolk Premium Outlets

1600 Premium Outlets Blvd., Norfolk

Este evento es organizado por los participantes.

**25^o
VIE.** **Grupo de Mujeres 15:00 – 16:00**
Endependence Center

6300 E. Virginia Beach Blvd., Norfolk

El Grupo de Mujeres liderado por participantes de este mes se centrará en la salud mental.



Defensa y Servicios de Discapacidad

Centro de Independencia, Inc.

6300 East Virginia Beach Blvd

Norfolk, VA 23502

Teléfono:

(757) 461-8007 Voz

(757) 461-7527 TDD

Correo electrónico:

ecinorf@endependence.org

Página web:

endependence.org

Facebook



facebook.com/ECINorfolk

Endependence Center, Inc.,
Norfolk, Virginia

Alojamiento

Para solicitar adaptaciones
para actividades de ECI:

(757) 351-1586 voz

(757) 461-7527 TDD

tmano@endependence.org

Para solicitar un formato
alternativo de nuestro boletín:

(757) 351-1598 voz

(757) 461-7527 TDD

ehoapili@endependence.org

Apoya a ECI

Escanea este código QR para
hacer una donación deducible
de impuestos a ECI a través de
nuestra página web, o visita:

endependence.org/donate

